

PirtsFest

• Ķermeņa, gara un dvēseles labsajūtai •

Pirts zinību kalve

Kas tas ir

Pirts Zinību Kalve ir trīs dienu mācību un pieredzes platforma, kurā ikviens var iepazīt pirts kultūru dziļāk, sākot no tradīcijām līdz praktiskām prasmēm.

Ko var apgūt

Dalībnieki šeit apgūst pirts rituālu pamatus, ārstniecības augu nozīmi, slotu veidošanas un lietošanas principus, kā arī izpratni par siltuma ietekmi uz cilvēka ķermeni. Paralēli notiek arī dažādas lekcijas, meistarklases un praktiskas nodarbības, kas ļauj iepazīt dažādas pirts skolas un pieejas.

Formāts

Programma ietver lekcijas, meistarklases, praktiskas darbnīcas un sarunas ar pieredzējušiem meistariem, radot vidi, kur zināšanas tiek nodotas tiešā, dzīvajā pieredzē.

Rezultāts

Dalībnieks iegūst praktiskas pirts zināšanas, dziļāku izpratni par tradīcijām un reālu pieredzi, strādājot kopā ar meistariem.

[Atgriezties
PirtsFest →](#)